



## BEWUSSTE HÖCKEINSTIEGE FÜR STARKE TEAMS

### WIR ALS TEAM – TEAMFÖRDERUNG IN 15 MINUTEN

In einem Jungschi-Team arbeiten unterschiedlichste Menschen zusammen. Meistens schätzt man die anderen Teammitglieder. Doch wann habt ihr das letzte Mal bewusst den Team-Gspändli mitgeteilt, was ihr an ihnen schätzt? Nehmt euch zu Beginn eures Höcks bewusst Zeit für eine grosse Portion Wertschätzung.

#### **Wertschätzungs-Dusche**

Alle setzen sich in einen Kreis, bei mehr als 10 Personen zwei Kreise machen. Reihum wird der linke Nachbar wertschätzend geduscht, indem man ihm etwas sagt, das er / sie gut kann, das man an ihm / ihr schätzt, z.B. «Du kannst gut erklären und zuhören.»

Das Spiel kann so abgeändert werden, dass alle im Kreis eine Person wertschätzend duschen, bevor die nächste Person an der Reihe ist.