



# CHECKLISTE LAGERBETREUUNG

## LAGERSPORT / TREKKING



Marianne Fischer v/o Radiara LKB Cevi WS, Version 2.2 (19.5.2016)

### ANGEBOT

---

**Abteilung:** \_\_\_\_\_

**Lagerangebot:** \_\_\_\_\_ Datum: von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_  
(Pfila / Sola / Hela / etc.)\_

**Lagerart:**  Hauslager  Zeltlager  Wanderlager  andere Form

**Lagertyp:**  Gemischt 5 -20 J.  Kinder 5 -10 J.  Jugendliche 10 -20 J.

Inanspruchnahme:  der Reisetagregelung  eines trainingsfreien Tages

Lagertage effektiv: \_\_\_\_\_

**Lageradresse:** \_\_\_\_\_

Ev. Koordinaten: \_\_\_\_\_

**Lagerleitung:**

Name, Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail: \_\_\_\_\_

**J+S - Coach:**

Name, Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon, E-Mail: \_\_\_\_\_

### BEWILLIGUNG

---

#### Bestätigung des Lagerleiters

Der Lagerleiter bestätigt die Richtigkeit der in der Checkliste gemachten Angaben und ist für deren Einhaltung im Lager besorgt.

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

#### Bewilligung des J+S Coaches

Der J+S-Coach hat die aufgeführten Checkpunkte mit der Lagerleitung besprochen, das Lagerprogramm beurteilt und für gut befunden. Er erteilt der Abteilung die Bewilligung zur Durchführung des Lagers als J+S-Angebot.

Bemerkungen:

---

---

---

---

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_



## COACHJOURNAL

Journaleintrag	Deadline	Erledigt	Details / Bemerkungen
Kontakt mit Lagerleiter (Anfangs Jahr)			
Angebot in Sport-db eröffnen (Anfangs Jahr / Angebots Nr. eintragen!)			Angebots Nr.: _____
Höckbesuch			
Sport-db aktualisieren + ergänzen (9 Wochen vor dem Lager)			
Material / Landeskarten (3 bzw. 5 Wochen vor dem Lager)			
Programmbeurteilung (3 Wochen vor dem Lager)			
Rega-Anmeldung (2 Tage vor dem Lager)			
Lagerbesuch			
Lager in Sport-db abschliessen (Spätestens 4 Wochen nach dem Lager)			
Auswertung			
Sonstiges			

## RAHMENBEDINGUNGEN ALLGEMEIN

i.o

- Das Angebot enthält mindestens ein Lager mit 4 oder mehr Lagertagen und weitere Lager im gleichen Angebot dauern mindestens 3 Tage.
- Das Lager hat mindestens 12 Teilnehmer.
- Während der gesamten Dauer des Lagers sind die anerkannten J+S LS/T Leiter LS/T Jugendsport oder LS/T Kindersport in genügender Anzahl im Einsatz (1:12-Regelung).

## RAHMENBEDINGUNGEN GEMISCHTE LAGER (5-20 JAHRE)

i.o

- Der Lagerleiter ist als Lagerleiter LS/T Jugendsport oder Kindersport anerkannt.
- Das Programm berücksichtigt die verschiedenen Bedürfnisse beider Zielgruppen.
- Mit den Kindern (5-10 Jahre) werden generell keine Aktivitäten im Sicherheitsbereich durchgeführt.

## RAHMENBEDINGUNGEN J+S JUGENDSPORT (10-20 JAHRE)

i.o

- Der Lagerleiter ist als Lagerleiter LS/T Jugendsport anerkannt.
- Es ist ein zweiter anerkannter J+S LS/T Leiter Kindersport vorhanden.

## RAHMENBEDINGUNGEN J+S KINDERSPORT (5-10 JAHRE)

i.o

- Der Lagerleiter ist als Lagerleiter Kindersport LS/T anerkannt.
- Es ist ein zweiter anerkannter J+S LS/T Leiter Kindersport vorhanden.
- Mit den Kindern werden generell keine Aktivitäten im Sicherheitsbereich durchgeführt.



## **INHALTLICHE BEDINGUNGEN**

---

i.o

- Die Inhalte entsprechen den Grundsätzen und Anliegen des Cevi.
- Das Programm ist dem Alter und den Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst.
- Das Programm ist ausgewogen und abwechslungsreich.
- Es werden vielfältige und sinnvolle Spiel- und Sporterlebnisse angeboten.
- Ein Lagermotto oder ein „roter Faden“ zieht sich durch das Lager.
- Das Lager enthält einen oder mehrere Höhepunkte.
- Zum Programm wurden generell auch Schlechtwettervarianten überlegt.
- Jeder Lagertag weist mind. 4 Stunden der anrechenbaren Aktivitäten (Lager-, Spiel- und Sportaktivitäten) aus, wovon mind. 2 Stunden Spiel und Sport ist.
- Diese Aktivitäten sind jeweils über zwei von drei Tageszeiten (Morgen, Mittag, Abend) verteilt.
- Angerechnete Aktivitäten unterschreiten die Mindestdauer von 30 min. nicht.
- Lagerschwerpunkte sind für das Lager definiert.

## **LAGERAKTIVITÄTEN**

---

i.o

- Die Lageraktivitäten erfüllen die geforderten Kriterien (für die Lagergemeinschaft, aktive Beteiligung aller Teilnehmer, Ausbildungscharakter).
- Für alle Lageraktivitäten sind Blockbeschreibungen vorhanden.
- Die gewählten Themenbereiche sind in der Broschüre „Lagersport/Trekking Grundlagen“ aufgeführt.

## **LAGERSPORT**

---

i.o

- Das Programm weist pro Tag min. 2 Stunden Lagersport im Sinne von LS/T auf.
- Jeder Lagersportblock ist dreiteilig aufgebaut (Einstimmung, Hauptteil, Ausklang). Ausnahmen: Bei Wanderungen, Trekking- und Velo-Touren.
- Jeder Lagersportblock wird mit den drei „L“ (Lachen, Lernen, Leisten) gerecht.
- Für alle Lagersportaktivitäten sind Blockbeschreibungen vorhanden.
- Diese entsprechen den formalen Bestimmungen (Zeit, Ort, Ablauf).

## **WANDERUNGEN / TREKKINGS / VELOTOUREN**

---

i.o n.a.

- Im Beschreib sind Routenangaben (Kartenausschnitt) enthalten.
- Eine Marsch- oder Fahrzeitberechnung ist vorhanden.
- Ein Sicherheitskonzept ist vorhanden.
- Die Wanderung / Tour kann ohne alpine technische Kenntnisse und deren Anwendung durchgeführt werden (keine Gletscherquerung, etc.).
- Die Wanderung / Tour wird / wurde rekognosziert.     Nein     Ja    Wann: \_\_\_\_\_



## **SPEZIELLE AKTIVITÄTEN**

---

i.o n.a.

- Aktivitäten in und an unbewachten Gewässern (inkl. Wasseraktivität) sind vorgesehen:
  - Es ist mindestens 1 SLRG-Brevetinhaber Pool, See bzw. Fluss pro 12 Teilnehmer vorhanden.
  - Rettungswesten für Nichtschwimmer sind vorhanden.
  - 1 Inhaber eines Moduls BLS-AED ist vorhanden.

Namen und Berechtigung (Pool, See oder Fluss)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Aktivitäten in der Verantwortung eines externen Organisers sind vorgesehen
  - Der Organisator übernimmt die Verantwortung für die Aktivität, die er anbietet (eventuell Vertrag überprüfen).

Aktivität: \_\_\_\_\_

Anbieter: \_\_\_\_\_

## **SICHERHEITSFragen**

---

i.o n.a.

- Die Sicherheitsbestimmungen werden gemäss Fachbestimmungen und Broschüre „Lagersport/Trekking Grundlagen“ eingehalten.
- Das Lager verfügt über ein adäquates Sicherheitskonzept.
- Im Leitungsteam wurde das Sicherheitskonzept des Lagers mit Massnahmen zur Verhinderung von Unfällen und Verhalten im Notfall besprochen.
- Das Notfallblatt ist ausgefüllt und es ist geregelt, wer es dabei hat.
- Die Eltern sind über die Aktivitäten im Lager informiert (Spezielle Ausrüstung, Anforderungen, etc.).
- Sie sind schriftlich darauf hingewiesen worden, dass Versicherung Sache der Teilnehmer ist.
- Für spezielle Aktivitäten ausserhalb der J+S Aktivitäten sind ebenfalls Sicherheitskonzepte vorhanden.
- Regelungen zum Umgang mit Suchtmitteln wurden für die TN und die Leitern getroffen.
- Die eingesetzten Leiter der Sicherheitsbereiche (siehe letzte Seite) sind im Lager dabei und sind sich ihrer Verantwortung bewusst.
- Es werden keine in J+S verbotene Sportarten durchgeführt.
- Der Lagerleiter kennt das Krisenkonzept des Cevi Schweiz.



## **AKTIVITÄTEN AUS SICHERHEITSBEREICHEN**

---

i.o. n.a.

**Aktivitäten im Sicherheitsbereich Wasser sind vorgesehen:**

- Mind. 1 Leiter aus dem Sicherheitsbereich „Wasser“ leitet die Aktivität.

Name: \_\_\_\_\_

- Die Aktivität wurde von einem Experten im Sicherheitsbereich beurteilt.

Name: \_\_\_\_\_

- Die Aktivität entspricht den Anforderungen und wird bewilligt.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Aktivitäten im Sicherheitsbereich Berg sind vorgesehen:**

- Mind. 1 Leiter aus der Sicherheitsbereich „Berg“ leitet die Aktivität

Name: \_\_\_\_\_

- Die Aktivität wurde von einem Experten im Sicherheitsbereich beurteilt.

Name: \_\_\_\_\_

- Die Aktivität entspricht den Anforderungen und wird bewilligt.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Aktivitäten im Sicherheitsbereich „Winter“ sind vorgesehen:**

- Mind. 1 Leiter aus dem Sicherheitsbereich „Winter“ leitet die Aktivität

Name: \_\_\_\_\_

- Die Aktivität wurde von einem Experten im Sicherheitsbereich beurteilt

Name: \_\_\_\_\_

- Die Aktivität entspricht den Anforderungen und wird bewilligt.

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## **ANMERKUNGEN**

---

In diesem Text wird der Einfachheit halber nur die männliche Form verwendet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

Das Lagerprogramm wird grundsätzlich von dir selber beurteilt. Alle Aktivitäten im Sicherheitsbereich müssen vor ihrer Durchführung durch einen Experten LS/T mit Kursleiteranerkennung im entsprechenden Sicherheitsbereich bewilligt werden. Eine Liste mit den entsprechenden Sicherheitsexperten kannst du bei deinem LKB anfordern.

Die aktuelle Checkliste ist jeweils beim LKB zu beziehen. Die Vollständigkeit ist nicht garantiert. Die Checkliste ist aber eine Hilfestellung, welche auf dem J+S Leitfadens basiert, welcher unter [http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/lager\\_trekking/download/informationen\\_ausbildung.html](http://www.jugendundsport.ch/internet/js/de/home/lager_trekking/download/informationen_ausbildung.html) angeschaut werden kann.