



[www.snow-how.ch](http://www.snow-how.ch)

**J+S Module Winter 2019**

## J+S Modul Sicherheitsbereich Winter

### **Inhalt:**

Planung und Durchführung einer Schneeschuhtour, Lawinensensibilisierung, Ausrüstung und Ernährung, Spiel und Sport, Leben im Schnee, Iglubau

### **Anforderung:**

J+S Leiter/-in LS/T Jugendsport, ab 18 Jahren, Nothelferkurs, mind. ein J+S Lager mitgeleitet, Freude am Schnee und mit guter körperlicher Kondition

### **Ort:**

Sörenberg (LU)

### **Kosten:**

CHF 180.- exkl. Reise

### **Kursdatum:**

13. - 17. Februar 2019  
Anmeldeschluss: 21.12.2018

## J+S Modul Winter

### **Inhalt:**

Planung eines Schneelagers, Spiel- und Sportideen für den Schnee, Rutschen und Gleiten, Schneeschuhtour erleben, Iglubau

### **Anforderung:**

J+S Leiter/-in LS/T Kinder- und/oder Jugendsport, ab 18 Jahren, Nothelferkurs

### **Ort:**

Wirzweli bei Dallenwil (NW)

### **Kosten:**

CHF 120.- exkl. Reise

### **Kursdatum:**

08. - 10. Februar 2019  
Anmeldeschluss: 21.12.2018

**Anmeldung auf [www.snow-how.ch](http://www.snow-how.ch)**